

Belle Beille **Q**uoi de **N**euuf ?

Mai - Juin 2020
n°155

Le journal de votre quartier

Dossier du mois :

Économie Circulaire Solidaire : Consommer autrement



LE RÉSEAU D'ÉCHANGES RÉCIPROQUES DE SAVOIRS D'ANGERS BELLE BEILLE

Une pratique de l'économie circulaire et solidaire

Les apprentissages sont pour tous, de tous et par tous. Le Réseau d'Échanges Réciproques de Savoirs est un facilitateur dans la rencontre avec l'autre et l'aide au développement des compétences.

Il y a trois ans en Assemblée Générale nous prenions l'orientation d'une démarche de développement durable dans nos actions et plus particulièrement dans nos modes de consommation.

Cette idée prend ses racines dans les échanges de savoirs déposés dans la base de données et/ou évoqués autour du café entre adhérent-e-s...

Le concept des échanges réciproques de savoirs permet une acquisition, de savoirs et de connaissances, démonétisées, non hiérarchisée et accessible à tous. Avant d'illustrer par des exemples concrets, disons que le concept même des échanges réciproques de savoirs s'inscrit dans cette économie circulaire solidaire

Quelques exemples pour éclairer le propos :

-- Le Café couture est un rendez-vous mensuel. Chacun.e y vient avec ce que l'on nomme raccommodage. Avec l'aide des offreuses en couture, il.elle répare, modifie le vêtement ou autre afin de prolonger la vie de celui-ci.

- La confection de « démaquillettes », la réalisation d'éponges Tawashi, la fabrication de sacs à légumes pour faire le marché à partir de tissu sont d'autres exemples qui débouchent sur un autre mode de consommation.

- La question de « se nourrir différemment » est très présente dans nos échanges lors de nos repas partagés. Même si nous ne sommes pas des experts de la santé nous tentons de prendre soin de celle-ci quand c'est possible. Les mets sont préparés de plus en plus à partir des produits de saison. Les recettes sont innovantes et toujours peu chères pour rester accessibles à tous.



Fabrication d'éponges Tawashi lors du festival des Savoirs en fête, octobre 2019

- Une réflexion sur la santé et l'équilibre alimentaire a été initiée par cinq adhérentes. Elles ont imaginé et élaboré des jeux, qui, pour celles et ceux qui en formuleront la demande, faciliteront les échanges sur ce thème à partir des connaissances réciproques de chacun

Tout dernièrement l'ouverture de notre Café Solidaire augure de projets allant dans ce sens.

En conclusion, Ghislaine, une résoteuse nous dit : « Au RERS, grâce à l'importante pépinière de savoirs divers et variés je m'enrichis ! J'y acquiers de la confiance et l'envie de faire et d'oser ».

Annette Bruyère

Contact et renseignements :

Annette Bruyère

06 30 77 15 80

annette.bruyere1@orange.fr

Plateforme AIR - Arts, Identités et Résiliences -

Les Libres Filmeurs prennent racine dans le quartier Belle-Beille à Angers depuis avril 2017. Ils vous invitent à découvrir leur nouvelle Plateforme numérique AIR - Arts, Identités et Résiliences !

L'association porte ce projet depuis plusieurs mois avec beaucoup de convictions et de sincérité. La Plateforme AIR est née du travail de terrain mené auprès des publics du quartier : personnes migrantes, habitants de la résidence Arceau Anjou, habitués du centre Tati, étudiants du campus de Belle-Beille...

Cette proximité fut une véritable source d'inspiration pour l'association qui souhaite valoriser, à travers la Plateforme AIR, la création des habitants d'une manière plus continue et également consolider les ponts de compréhension entre voisins !

C'est pourquoi la Plateforme AIR met à l'honneur différents types de publics aux parcours de vie accidentés, mais qui ont tous su trouver les ressources pour rebondir. Nous sommes donc très heureux de pouvoir présenter aux habitants de Belle-Beille ce beau projet fraternel.

Puisque l'expression artistique de nos chemins permet d'avancer et de faire avancer, alors partageons-les !

Confinements, handicaps, exils et maladies, victimes de terrorisme ou de violences, parcours de vies difficiles : voici enfin une place pour échanger les voix souvent discrètes de la résilience !

Ce projet trouve aujourd'hui une résonance et une utilité très forte face à la crise sanitaire que nous traversons. C'est pourquoi La Plateforme AIR se développe à une échelle à la fois locale et nationale. Par exemple, elle est accessible via la Plateforme nationale T'sorties #Chez soi de Télérama jusqu'au 31 mai prochain et se déploie en lien avec le Centre National de Ressources et de Résiliences (CN2R).

Aujourd'hui, il est possible d'interagir de trois manières avec la Plateforme AIR :

- soit en créant un compte utilisateur et en proposant directement la mise en ligne d'un projet créatif.

- soit en nous sollicitant via l'onglet « contact » de la Plateforme.

- soit en participant à notre jeu-concours accompagnant le lancement de la Plateforme : "Ma maison a du talent" sur le thème « Y'a de la joie ». Les conditions de participation sont dé-

**DU 10 AVRIL AU 31 MAI
CONCOURS DE CREATION !**



**Lancement de la Plateforme AIR www.plateforme-air.org
- Arts, Identités, Résiliences -**

**Exprime ta positivité, tes ressources et tes émotions !
Fait connaître tes créations, talents personnels ou familiaux !
Participe à un élan de résilience utile au soutien des plus fragiles !
Invente avec nous de nouvelles formes de rebonds et de solidarités !**

Supports attendus : écrit, vidéo, audio, photo, bande-dessinée, animation, peintures, sculptures et dessins numérisés. Explique en quelques lignes (5 max) le bienfait ou l'utilité de ta démarche créative.

Envois tes créations à : direction@libresfilmeurs.com / 06 87 67 54 86



Plateforme AIR



crites dans l'affiche jointe et vos œuvres sont à envoyer jusqu'au 31 mai à direction@libresfilmeurs.com !

Cette mise en lumière de vos projets viendra autant illustrer la richesse créative des habitants du quartier que venir en appui à la recherche préventive en matière de résilience et de crises à venir.

Habitants de Belle-Beille, Merci infiniment pour votre inspiration !

Nous avons plus que jamais encore besoin de vous !

Pénélope Lamoureux

<https://www.plateforme-air.org>

P'TITS POIDS CAROTTES Epicerie vrac / café-cantine 62 av Patton

Pierre et Adélaïde, habitants locavores de Belle-Beille, ouvrent une épicerie vrac qui sera aussi un lieu de vie au 62 avenue Patton.

Après avoir travaillé sur Angers sur des thématiques web pour Pierre et dans l'économie circulaire (réduction du gaspillage alimentaire, des déchets et mise en avant des produits locaux) pour Adélaïde, ils ont décidé de se lancer dans l'entreprenariat en s'impliquant dans leur quartier.

P'tits poids carottes sera une épicerie vrac. On vient avec son emballage bien propre, on fait la tare et on n'achète que le contenu !

En parallèle du magasin, un café-cantine permettra aux curieux de venir prendre un café pour découvrir la boutique. Les 20 places assises de l'espace café-cantine accueilleront des ateliers animés par des associations et des entreprises : faire ses produits d'entretien pour faire des économies et éviter les produits polluants dans son habitat, café tricot, couture... D'ailleurs si vous souhaitez partager vos connaissances n'hésitez pas à vous faire connaître auprès de Pierre et Adélaïde.



Focus vrac. Acheter en vrac permet de consommer la juste quantité dont on a besoin, ce qui évite le gaspillage alimentaire.

Grâce à l'utilisation de contenants réutilisables, on limite les emballages jetables. Ce mode de consommation vertueux pour l'environnement se développe en France et sur Angers ! Il existe l'épicerie des 2 Pauline rue Saint Julien qui propose des produits 100% bio et beaucoup de local. Day by Day, rue de la Roë. Mademoiselle Vrac, rue Beaurepaire et bientôt P'tits poids carottes, avenue Patton.

P'tits poids carottes

- Email : contact@ptitspoidscarottes.fr
- Site : www.ptitspoidscarottes.fr

INVASION

Naguère, sur la rue,
on s'embrassait,
on se disait « Bonjour »,
« Comment vas-tu » ?
Aujourd'hui, c'est foutu,
la courtoisie a disparu.
Pour un ami, un copain rencontré,
même plus le temps de s'arrêter
pour se congratuler !
On se casse, chacun dans son humeur
en attendant des jours meilleurs !

Les mesures de sécurité,
les distances de civilité
sont en place.
Il ne faut pas se chercher,
chacun garde son espace
pasteurisé, stérilisé, upérisé.
Les voitures sont toutes garées ;
on entend les oiseaux chanter :
(on avait oublié qu'ils existaient
et que c'est pour nous qu'ils chantaient)

Le ministre de la Santé
renforce les zones à confiner ;
prescrit le port d'un masque fin
sans oublier le lavage des mains,
et mille détails au quotidien.
Se confiner, faire le dos rond
et puis rester à la maison ...

Les jours s'étirent interminables
et les nuits sont aussi minables ;
les hôpitaux débordent
où les malades affluent encore

« Monsieur l'agent laissez moi passer :
je vais me chercher à manger ;
les émotions me donnent faim
je me contente d'un peu de pain
accompagné d'un peu de vin !
Pour la bombance, on verra plus tard ;
allons, j'me casse il se fait tard ! »

Liberté ; liberté chérie,
quand t'es pas là : c'est la chienlit !!
Henri Curet , mars 2020

C'EST QUOI L'ÉCONOMIE SOCIALE ET CIRCULAIRE ? Envie Anjou, entreprise d'insertion, Pionnière de l'économie circulaire depuis 25 ans

Les principes de l'économie circulaire pratiqués par Envie sur le plan national

Aujourd'hui 1/3 des déchets des équipements électroniques et électriques ménagers collectés en France sont traités par une entreprise Envie en France.

Dans un système classique, la vie d'un produit a un début et une fin :

Matières premières extraites ➔ production ➔ consommation ➔ déchets

Ce modèle n'est plus soutenable face aux défis environnementaux et d'emploi auxquels nous devons faire face. L'objectif de l'économie circulaire est de sortir de ce modèle linéaire et d'entrer dans une boucle de création d'une valeur positive à chaque étape en évitant le gaspillage des ressources. Cette valeur positive créée doit être sociale, économique et environnementale.

A chaque étape Envie crée une valeur positive :

- En évitant le gaspillage,
- En créant des emplois solidaires
- En offrant des produits accessibles pour tous

Le saviez vous ?

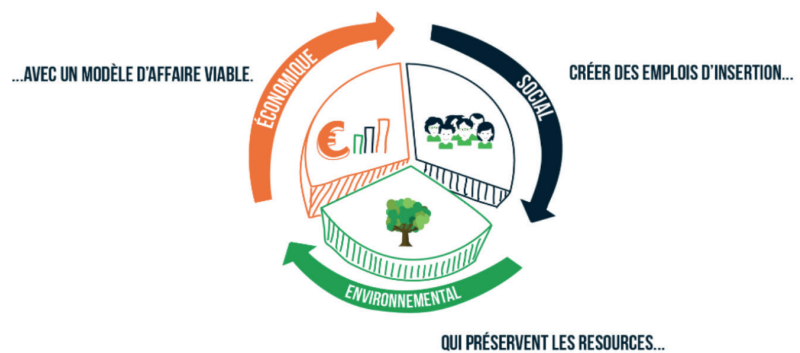
Il faut en moyenne

3 machines

pour en rénover
une seule et

5 heures

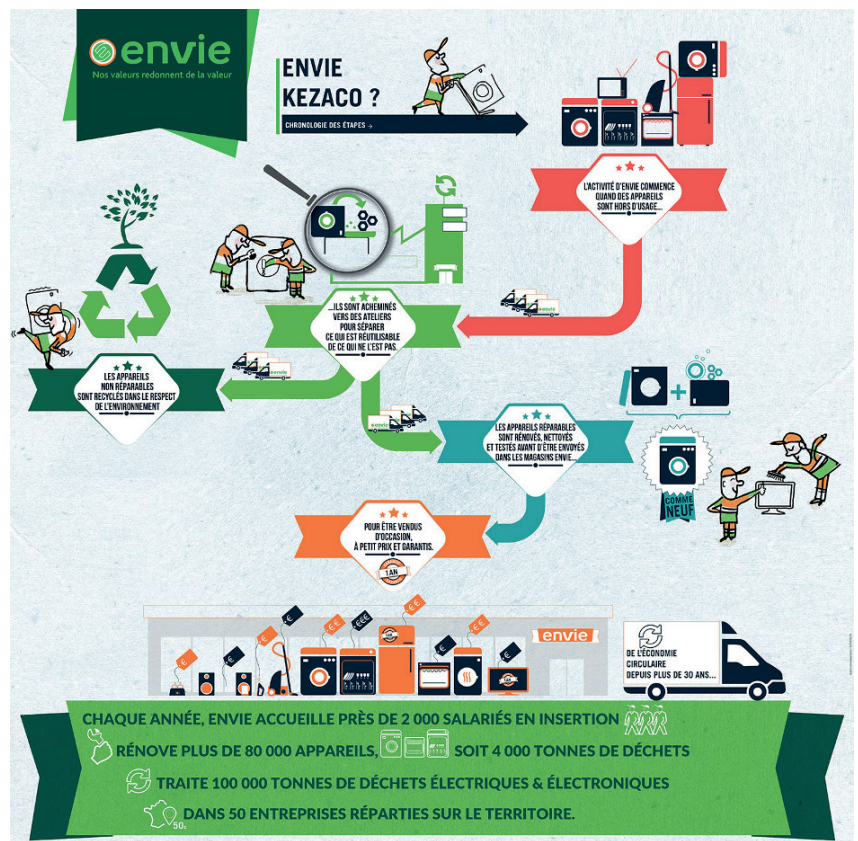
de travail pour
un appareil



La réalité locale d'envie Anjou : 25 ans d'expérience

Envie Anjou collecte, rénove et revend avec une garantie et à bas prix des équipements électriques et électroniques (gros et petits électroménagers). Elle contribue à limiter le gaspillage des ressources d'énergie, agit sur la fin de vie des produits en prolongeant leur durée d'utilisation, ou en s'assurant que le recyclage est effectué dans de bonnes conditions de respect de l'environnement.

- En 2019, plus de 11 000 appareils électroménagers ont été rénovés puis vendus au magasin situé à Beaucouzé (17 rue de l'Argelette) et 53 salariés y ont suivi un parcours d'insertion professionnelle.
- Depuis 5 ans, Envie Anjou s'est engagé contre le gaspillage dans le reconditionnement des appareils médicaux.



L'ÉCONOMIE CIRCULAIRE

L'autosuffisance des ressources de la planète

Edwin THOMA ancien garde forestier, chercheur passionné des arbres, nous dévoile dans son livre « Le langage secret des arbres » ses découvertes époustouflantes sur l'intelligence qu'ont développé les végétaux et animaux pour leur adaptation face à une nature parfois violente et imprévisible. Ces espèces ont appris durant des milliards d'années à être auto-suffisantes et à se renouveler constamment.

Toutes nos inventions, créations, sont venues de l'observation des végétaux et animaux. Cette science nouvelle pour notre société actuelle s'appelle la science bionique.

Malheureusement chaque civilisation, lorsqu'elle s'éteint, enterre ses progrès et recherches. A chaque fois nous devons recommencer le difficile chemin qui avait été acquis longtemps avant.

Edwin THOMAS : « Celui qui étreint un arbre, embrasse la terre et rit chaque jour, vit dans un monde où règnent la confiance, l'amour, la reconnaissance. La peur, la solitude, la maladie reculent sans cesse de cette manière. » Ce ne sont pas uniquement de belles et naïves paroles, mais des voies que nous pouvons emprunter immédiatement. Ouvrons les yeux, nous sommes entourés d'exemples vécus que nous ne voyons pas.

Une fourmilière n'est pas seulement une merveille climatique où les insectes parviennent à maintenir dans leurs couveuses une température constante, quinze degrés au-dessus de la température extérieure. L'hygrométrie et la teneur en dioxyde de carbone y sont aussi précisément régulés. La propreté et la répartition du travail y sont exemplaires et la vie sociale extrêmement développée.

Certains courants de pensée affirment que nous polluons la Terre parce que nous sommes trop nombreux...qu'on ne peut porter sept milliards d'êtres humains... que les matières premières viendront à manquer et que le climat se dégradera... Pourtant, les biologistes ont calculé la masse vivante de toutes les fourmis de la Terre. Elle est six fois plus élevée que celle des sept milliards d'êtres humains. La vérité n'est pas que nous sommes trop nombreux, mais que nous avons un mode de vie inapproprié. Si, comme les fourmis, nous réutilisons toutes les matières réutilisables, précieuses et non empoisonnées, nous pourrions construire et vivre en autarcie énergétique et la Terre mère pourrait proposer à encore beaucoup plus d'êtres humains un cadre de vie satisfaisant et digne, pérenne et heureux..... Combien de temps faudra-t-il à l'Homme pour apprendre de la sagesse de la fourmi ? »

L'économie circulaire est le cercle vertueux de la vie mais pour cela il faut accepter un partage équitable des richesses et une recherche constante AVEC la terre nourricière, la nature.

Brigitte BELHOMME

Maison Nette pour de l'Air Pur dans mon logement !



www.clcv.org

Notre logement est l'endroit où nous passons le plus de temps, en prendre soin c'est donc aussi prendre soin de soi !

Malheureusement, les produits ménagers vendus en grande surface sont souvent très concentrés en produits chimiques et donc pas très bons pour la qualité de l'air intérieur donc notre santé, ni pour notre environnement.

De plus, la publicité nous incite à acheter un produit spécial pour chaque tâche ménagère.

Non seulement, ce n'est pas indispensable pour bien nettoyer son logement, mais cela finit par avoir un coût dans le budget et multiplie les déchets plastiques ! Alors qu'en fait, il existe depuis longtemps d'autres solutions aussi efficaces et moins chères.

Afin de sensibiliser les habitants aux impacts des produits « classiques » sur la santé, l'environnement et sur le budget, la CLCV d'Angers propose régulièrement des ateliers intitulés « Maison Nette pour de l'Air Pur dans mon Logement ».



Ces ateliers sont l'occasion d'échanger sur nos pratiques, et de s'informer sur les gestes simples à adopter pour limiter les risques (comme l'aération du logement par exemple). Le rôle du propriétaire dans l'entretien du logement est également abordé, ainsi que les démarches à faire en cas de problème de ventilation, de moisissures etc...

Pour finir, des solutions alternatives sont proposées, et les participants sont invités à réaliser et emmener un produit économique et écologique, avec des ingrédients peu chers (vinaigre blanc, bicarbonate, eau).



Lors du dernier atelier jeudi 20 février, des habitants du quartier de Belle-Beille et du Lac de Maine, ainsi que des résidents de l'association Montjoie, et aussi des jeunes des Apprentis d'Auteuil ont pu repartir avec leur produit « maison », et plusieurs recettes à tester chez eux !

Un atelier est prévu le jeudi 8 octobre, de 14h30 à 16h. Mais si un groupe d'habitants est intéressé pour fixer une autre date (minimum 6 personnes – animation à domicile possible si problème de déplacement), ne pas hésiter à nous contacter !

Pour avoir davantage d'informations ou si vous souhaitez vous inscrire, contactez l'antenne CLCV de Belle-Beille, soit :

- par téléphone au 02.41.39.75.43
- par mail : clcvangers.appartinfos@gmail.com
- au local situé au 11 avenue Notre Dame du Lac (entrée par le square Boisramé – bus 1 arrêt Boisramé).

L'équipe de la CLCV de Belle Beille

REPAIR CAFÉ

Votre aspirateur est en panne ? Votre ordinateur "rame" ou ne démarre plus ? Votre grille-pain ne chauffe plus ? Pas de panique ! Avant de vous précipiter pour acheter un nouvel appareil, ayez le réflexe "Repair Café" !

Chaque second samedi du mois, de 9h à midi, le hall du centre Jacques Tati ressemble à une ruche bourdonnante. Bénévoles et visiteurs s'y activent ensemble autour des objets en panne apportés par les uns et les autres. Toute cette énergie a un but : prolonger la vie des objets que nous utilisons au quotidien.

C'est bien connu : les outils que nous utilisons tous les jours pour les tâches ménagères, la culture ou les loisirs sont de plus en plus nombreux et de plus en plus indispensables. Malheureusement ils sont souvent fragiles, compliqués à utiliser, et difficiles à réparer. Nous avons tellement pris l'habitude de les changer dès qu'il y a un problème !

Et si on unissait nos forces et nos savoir-faire pour réduire nos déchets et faire des économies en apprenant à prolonger la vie de nos objets ? Sans compter que c'est l'occasion de faire des rencontres sympathiques !

En effet, le principe est de chercher ensemble la solution aux pannes en tout genre. Prévoyez donc un peu de temps car c'est avec votre aide et vos explications que les bénévoles essaieront de réparer votre objet tout en vous expliquant - s'ils le peuvent, bien sûr ! - ce qui s'est passé et comment éviter que ça recommence...



Ainsi, chaque mois, des appareils échappent à la décharge, des familles évitent une dépense inutile, et petits et grands repartent avec un objet qui fonctionne à nouveau. Il arrive malheureusement que certaines pannes soient définitives ou que leur réparation soit trop difficile ou trop coûteuse. On ne gagne pas à tous les coups !

En tous cas, n'hésitez pas à passer nous voir. Nous ferons notre possible pour vous aider, dans la bonne humeur, bénévolement et bien sûr gratuitement, même si une petite pièce dans notre tirelire est toujours la bienvenue pour nous permettre de racheter des petites fournitures utiles pour les futures réparations.

À bientôt, au Repair Café du Centre Tati !

Bruno, réparateur bénévole

HABITROC

Cette association, créée depuis une dizaine d'années, est née à l'initiative de quelques mamans du quartier, avec l'aide des éducateurs de rue.

Son but : le troc de vêtements (enfants – adultes) – Ouverte à tous contre une modique adhésion, chacun peut échanger principalement des vêtements en bon état.

Son fonctionnement : ouverte 3 après-midi par semaine (sauf les vacances scolaires), HABITROC ne fonctionne uniquement que par des bénévoles.

Forte d'une centaine d'adhérents, HABITROC lutte contre le gaspillage et permet ainsi la réutilisation de vêtements en bon état principalement pour les enfants, dont il faut renouveler très souvent la garde-robe.

Depuis quelque temps, HABITROC centralise couvertures, draps, oreillers, couettes etc...utilisés par les universitaires présents sur le quartier, ce qui permet aux adhérents de se fournir en literie.

En conclusion : une bien discrète association, qui œuvre pour les résidents du quartier...mais qui gagnerait à être davantage connue.

Propos, recueillis auprès de VERO (Présidente) et SONIA (Bénévole).

Habitroc

- 12b Av Notre Dame du Lac, 49000 Angers
- Tel : 06 85 63 68 66 - 09 81 60 88 66
- Mail : habitroc@gmail.com

L'ÉCONOMIE CIRCULAIRE AU GARAGE

L'économie circulaire vise à limiter le gaspillage des ressources et l'impact environnemental, en augmentant l'efficacité des produits à tous les stades de l'économie.

Association agissant dans le cadre de l'économie sociale et solidaire, Solidarauto49 s'efforce de donner une seconde vie aux produits et ainsi de permettre d'acquérir ou d'entretenir un véhicule à moindre coût. A ce jour un millier de véhicules d'occasion, donnés au garage, ont été remis en état et ont facilité les déplacements professionnels et familiaux de personnes qui avaient peu de moyens de financement.

Nous favorisons par ailleurs l'utilisation des pièces détachées issues de l'économie circulaire. Environ un million de véhicules sont mis au rebut chaque année en France, avec de nombreuses pièces encore en bon état. Ces pièces, issues des centres Véhicules Hors d'Usage agréés, sont sécurisées et tracées. A chaque fois que la sécurité n'est pas affectée, nous proposons ces pièces moins chères et équivalentes à des pièces neuves.

Par ailleurs nous recyclons, en particulier, les pneumatiques usagés. Chaque année, la société Aliapur qui collecte et recycle les pneus usagés nous informe des économies environnementales réalisées. En 2019, ont été économisés l'équivalent de 80 878 litres d'eau, de 5 623 litres de diesel et de 63 578 kWh d'électricité.



Solidarauto 49 : 54 rue Eugénie Mansion à Belle Beille - 50 Bd Charles de Gaulle à Trélazé



TÉMOIGNAGES

Comment concrètement vivez-vous ce confinement ?

Ce confinement, je le vis d'une manière particulière, car je continue à travailler auprès des personnes âgées ou handicapées à leur domicile pour des actes essentiels.

Ce qui me gêne le plus, c'est le manque de sorties (cinéma, théâtre) et la marche à pied à cause de la restriction en durée.

Par contre, le confinement a des avantages : travail et repos, moins de stress, de fatigue physique et psychologique par rapport à mon travail.

Cette situation m'a aussi permis de recréer des liens avec les voisins que je voyais de temps en temps, sans chercher à parler par manque de temps.

Cela me permet aussi de faire des choses que je ne faisais pas toujours et de profiter de mes activités personnelles.

Qu'espérez-vous pour l'avenir ?

Être plus solidaire pour les personnes qui sont déjà en situation précaire, et il y aura plus de personnes qui vont être en pauvreté.

Fouillade

Le téléphone n'est pas mon fort surtout avec le harcèlement téléphonique que nous avons avant le CORONAVIRUS, mais maintenant je me trouve obligée de décrocher. Je tiens à rassurer et remercier les personnes qui prennent de mes nouvelles et qui me donnent des pistes pour mieux vivre le confinement (Denise me donne une solution pour avoir des légumes frais, Pauline du Filalinge m'envoie des recettes, des jeux, un modèle de tricot pour faire un bonnet etc...) Je ne peux pas tout faire car je me suis disciplinée.

N'ayant plus de gym ni de kiné à l'extérieur, je maintiens des exercices tous les jours !

J'ai même été approchée par la CLCV pour fabriquer des masques en tissus, ce qui me permet de me sentir utile !

Resto-troc me manque! Les échanges, les rencontres, la richesse des contacts, la vie à l'extérieur, LA LIBERTÉ !!!! Moins de repères, je suis souvent à regarder quel jour nous sommes. Avant, c'était quel heure est-il ? J'ai rendez-vous à 9h30, il faut que je prenne le bus à 8h55!!!

Aujourd'hui mardi 14 avril, suite à l'annonce du Président, je n'ai pas le moral !

Comment faire preuve de BON SENS, avec la PEUR au ventre, vivre en toute CONFIANCE, dans la DISCRETION, être RESPONSABLE! Cette situation me fera-t-elle perdre la RAISON ?

Et l'après ? Toutes les administrations sont fermées, obtenir des réponses n'est pas facile, que faire en cas de soucis ? Et la carte de réduction S.N.C.F, vont-ils me la prolonger du temps de confinement? De même pour la carte de bus ?

Mary Jo GUERY



Depuis le début du confinement, s'est mise en place une heureuse initiative : les gens sortent dehors ou se mettent aux fenêtres de leur appartement pour applaudir et remercier tous les soignants qui, le moins qu'on puisse dire, sont à la peine en ce moment. Sans doute inspiré par cette initiative, je me suis surpris un matin à coller sur ma boîte aux lettres ce petit mot : « Facteur... Factrice... Merci sincèrement pour le service que vous accomplissez... Merci encore ». – Et puis, maintenant, chaque fois que je vais au supermarché, je remercie la caissière d'être là présente pour le service, qu'elle me rend... J'ai le sentiment qu'elle se sent valorisée...

Ce mot de SERVICE nous est familier : service d'ordre... service public... Service social... service à la personne... « On est de service...on a des états de service... on perd son service... on rend service... j'ai un service à vous demander... j'offre mes services... je suis la personne de service... etc » - Mais, me semble-t-il, dans ce monde où tout se vend et où tout s'achète, nous avons perdu le vrai sens de ce mot « SERVICE »... « C'est son gagne-pain... Il (elle) est payé(e) pour ça... Il (elle) ne fait que son boulot » disons-nous parfois, oubliant que tout travail, quel qu'il soit, est aussi un service rendu à la société, à la communauté humaine.

Voilà la réflexion que je me suis faite durant ce confinement, et c'est pourquoi j'ai pris la décision de faire un sourire et de dire bonjour à ceux et celles que je croise sur ma route, lorsque je sors de mon appartement pour prendre l'air (bien sûr avec toutes les précautions nécessaires !)... Bien souvent, je croise des visages fermés... des yeux rivés sur leur Smartphone... des oreilles branchées ! Mais j'ai envie de persévérer, « je ne lâcherai rien ! », comme disent certains... Si nous voulons que notre société change, que chacun(e) ne soit plus considéré comme un individu, mais comme une personne au service de la société, il faut commencer par changer son propre regard... Merci 'CONFINEMENT' de m'avoir révélé cette vérité, que j'avais oubliée !

Daniel Richard



RECHERCHE D'UN RÉDACTEUR DE JEUX

Dans le but de rendre votre journal « Belle-Beille Quoi de neuf » attractif au plus grand nombre de lecteurs, le Comité de rédaction a souhaité y inclure une page récréative qui présenterait des mots croisés, des mots fléchés ou encore d'autres jeux

A cet égard, nous recherchons un rédacteur ou une rédactrice, qui serait en mesure de nous proposer un jeu de sa création pour les six éditions annuelles de notre journal.

Si vous êtes en mesure de remplir ce rôle, nous vous remercions de bien vouloir prendre contact avec :

Simon GUILLON, centre Jacques TATI rue Eugénie Mansion

tél : 02 41 48 51 90

ou lui adresser un courriel : simon.guillon@centrejacquestati.fr

RECETTE à BERNARD

Cannelés (spécialité bordelaise)



Préparation

Préchauffer le four th 6, dans une casserole mélanger et porter à ébullition le lait, le beurre, la cassonade et le sucre vanillé
Oter du feu et laisser refroidir.

Ajouter au lait refroidi la farine, le rhum et les jaunes d'œufs; mélanger vigoureusement pour éviter les grumeaux.

Beurrer le moule à cannelés et verser y la pâte au 2/3 de la hauteur et enfourner pour environ 1 h.

Démouler rapidement lorsqu'ils sont encore chauds

Laisser refroidir et déguster

Ingrédients :

- 2 jaunes d'œufs
- 50gr de beurre
- 50 cl de lait
- 175 gr de farine
- 250 gr de cassonade
- 2 cuillères à soupe de rhum

- Pour les conserver 2-3 jours, les placer dans une boîte en fer
- Avec les blancs d'œufs, vous pouvez les utiliser pour une mousse au chocolat en y ajoutant du sucre et du chocolat en poudre)

Belle Beille Quoi de Neuf n°155

Pour proposer des articles,

- Un titre : 35 caractères (3 à 6 mots)
- Un chapô : jusqu'à 60 caractères (environ 10 mots)
- Un texte : environ 1000 caractères (ou 150 mots)
- Une photo avec respect des droits d'auteur et des droits à l'image
- Une signature

Pour proposer une frise :

- Un dessin : noir et blanc, taille 2 x 18 cm
- Le nom de l'auteur

Date limite d'envoi pour le n°156 : fin mai

A envoyer à : simon.guillon@centrejacquestati.fr

Journal du quartier de Belle Beille

Centre Jacques Tati
5, Rue Eugénie Mansion
Tél : 02 41 48 51 90

Comité de rédaction : Bernard Adam - Louis Curet - Moktaria Djork - Simon Guillon - Francis Huet - Fabrice Kouka - Georges Lévy - Nathalie Mansion - Jacques Renard - Daniel Richard - Alain Tassin

Directeur de publication : Hakima Grazelie

Maquette : Nathalie Mansion

Dépôt légal : 1^{er} trimestre 2020

Imprimerie Municipale - 5 000 exemplaires.

Distribué par les habitants bénévoles.